

# MEHMET AKİF ERSOY İMAM HATİP ORTAOKULU

## HEDEF BELİRLEME

### 'Öğretmen Broşürü'



Hedef belirlemek, bireyin farkındalığının artmasına, daha disiplinli bir şekilde hareket etmesine, sorumluluklarının bilincine varmasına ve ertelemelerin, düşük performansın belirlenmesine ve üstesinden gelinmesine yardımcı olmaktadır.

Hedef belirleme ile istek çoğu zaman karıştırılır. İsteğin hedefe dönüşmesi için eyleme geçmek gerekir. Eylem aşamasında küçük parçalara bölünmemiş hedefler, kişi için altından kalkılamaz bir yükür. Bunun yük haline dönüşmemesi için hedeflerin;

Kısa vadeli hedefler (1 ay içerisinde gerçekleşmesi planlanan hedefler),

Orta vadeli hedefler (1 yıl içerisinde gerçekleşmesi planlanan hedefler) ve

Uzun vadeli hedefler (2 yıl ve sonrasında gerçekleşmesi planlanan hedefler) şeklinde planlanması gerekir.

### *Hedefler*

- Kişinin ne yapması gerektiğini değil, gerçekten ne istediğini yansıtmalıdır.
- Kişiyeye, çevresine ve topluma zarar verici nitelikte olmamalıdır.
- Kişinin sahip olduğu yetenek ve güçlerle ulaşabileceği türden olmalıdır.
- Zaman ve nicelik açısından ölçülebilir olmalıdır. Genel ifadeler hedefe ulaşıp ulaşılmadığını değerlendirmede güçlük yaratacaktır.



### ***Öğrencilerinizin Hedef Belirlemelerine Nasıl Yardımcı Olabilirsiniz?***

- Öğrencinizin kendini tanıması adına çalışmalar yapabilirsiniz. Ben kimim?, Güçlü ve zayıf yönlerim neler?, Çevresel imkanlarım neler? gibi sorular kendisini tanımasını kolaylaştırır.
- Öğrencinin gelecekle ilgili hayaller kurması hedef belirlemesini kolaylaştırır. Örneğin; 15 yıl sonra nasıl bir yaşamı olduğu, ne iş yaptığı, nasıl bir evde yaşadığı, hobilerinin neler olduğu sorulabilir. Geleceğe mektup yazdırılabilir.
- Yetenek ve ilgilerini keşfetmesi adına nelerde daha başarılı olduğu veya ne yaparken kendini mutlu hissettiği sorularak 1 hafta boyunca kendisini gözlemlemesi ve bir kağıda not düşerek sizinle paylaşması istenebilir.
- Bunların sonucunda hedefini tanımlaması ve yazması, bu hedefi sık sık hayal etmesi, motivasyona ihtiyacı olduğunda bu hedefi ve hayallerini hatırlaması için odasına, çalışma masasına, defter-kitaplarının arasına bu hedefini yazabilir.
- Bu hedefe ulaşırken karşılaşılabileceği güçlükler ve bunları nasıl aşabileceği, kimlerin ona destek olabileceği konuşulabilir.
- Bu hedefe uygun bir çalışma planı hazırlanabilir. Ayrıca hedefe ulaşmak için kısa ve orta vadeli hedefler de belirlenir. Bunların bir çalışma kağıdı üzerinde somutlaştırılması faydalı olacaktır.
- Öğrenci motivasyonunu kaybettiğinde yine bir hayal tekniği olan Sallanan Sandalye çalışması yapılabilir. Öğrencinin 75 yaşında olduğu hayal edip geriye dönüp baktığında doğru yaptığı şeyleri, pişmanlıkları, başarmak isteyip başaramadıklarını, bir kez daha yaşayacak olsaydı neler aynı yapıp yapmayacağı sorularak düşünmesi sağlanabilir.
- En önemlisi, öğretmenin kendisine inandığını gören öğrenci hedeflerine ulaşmak için motive olacaktır.

